



Dans le cadre des événements Terre de Jeux 2024, la commission Associations Sports-Cohésion sociale vous invite à suivre un Fil rouge **RENCONTRE SPORTIVE** dans les prochains Flashs.



2ème rencontre avec
Jessy ROUSSELOT Kudoka

EG : Jessy, peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

J'ai 25 ans, je suis originaire de Tours et j'habite à Saint-Antoine-du-Rocher depuis 2019. Je suis éducateur sportif depuis 4 ans (pour les enfants dès 3 ans jusqu'à 80 ans), je suis salarié de l'association ACSSA de Saint-Antoine (gym adultes, baby gym, sport kids, multisports, cross training), et à l'école du Dolmen en tant qu'Éducateur sportif, de la Petite Section au CM2.

EG : Quand as-tu commencé le Kudo et les arts martiaux ? et à quel niveau ?

J'ai découvert les arts martiaux à 14 ans lors d'une initiation dans un camping. Je pratique le Kudo, qui est du MMA japonais (Mixed Martial Art) depuis 3 ans. J'ai atteint le stade de la ceinture verte. J'ai exercé d'autres types de Karaté, en faisant des compétitions internationales et étant vice-champion de France freestyle, qui m'ont amené vers le Kudo. Le 3 septembre prochain, je pars faire les sélections pour intégrer l'Équipe de France et participer aux championnats d'Europe, en Lituanie et je l'espère aux championnats du monde en fin d'année prochaine.

JG : Quels sont tes projets Kudotiques maintenant ?

Mes projets, à court terme, sont l'intégration à l'Équipe de France et partir combattre aux championnats. À long terme, maintenir mon niveau (car il y a des sélections chaque année), continuer d'être sélectionné et de performer dans le Kudo tant que j'en ai les capacités physiques.

JG : À quel âge conseilles-tu de commencer le Kudo et les arts martiaux ? et pour quelles raisons ?

Je recommande de commencer dès 3 ans et demi, suivant la maturité de l'enfant, car c'est moi qui donne les cours ! En réalité, je les initie tranquillement aux sports de combats par des jeux de motricité pour les amener à apprendre à donner et recevoir des coups, ce qui n'est pas forcément simple. Mais je donne des cours pour des personnes jusqu'à l'âge de 30 ans.

JG : Voudrais-tu participer aux événements Terre de jeux 2024 prévu sur Saint-Antoine ?

J'ai comme l'impression que je suis déjà prévu au programme ! Je tiendrai les stands de Badminton et de Boxe.

Interview par Elsa et Juliette Goubin

20
TERRE
DE JEUX
24

Olympiades inter-communes

Terre de Jeux 2024

à Saint Antoine du Rocher

Dimanche 02 Octobre : 10h-16h

Au complexe sportif Jean Pinon

**Entrée
Gratuite**

**Découverte de sports et défis
sportifs par équipe de 4 à 6
personnes (inscription en mairie)**

**Ouvert à tous, petits, grands,
sportifs ou non...**

**Avec la participation des
associations**

Restauration et buvette sur place

20
TERRE
DE JEUX
24

En 2022...



Retrouvez toutes les informations sur le site www.saint-antoine-du-rocher.fr

Le label Terre de Jeux 2024

Le label Terre de Jeux 2024 permet à toutes les collectivités territoriales qui partagent la conviction que le sport change les vies, de devenir des acteurs de Jeux. Notre commune va ainsi jusqu'au J.O. de Paris 2024 mettre en place des manifestations et déployer des programmes liés au sport, selon 3 objectifs :

1. Faire vivre les émotions du sports et des Jeux à nos concitoyens
2. Mettre plus de sport dans le quotidien
3. Aimer et faire grandir la communauté Paris 2024 sur le territoire