



NEWSLETTER SANTÉ

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ N°2 - PAYS LOIRE NATURE

NUMÉRO 4 - AVRIL 2024

UN MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE DU PAYS EN CHARGE DU CLS, MME LEMAIRE CATHERINE

"L'année 2024 du Contrat Local de Santé (CLS) sera marquée par la poursuite du cycle des Journées Santé-Environnement autour du logement. Cette année, du fait des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, sera également l'occasion de travailler et d'agir sur les thématiques du sport-santé et du handicap. Pour ce faire, un travail partenarial avec l'APF France Handicap est en cours pour l'organisation de temps de rencontres au plus près des habitants et des acteurs du territoire. Concernant le sport-santé, une réflexion est actuellement en cours, avec les associations locales du sport-santé, permettant la promotion d'une activité physique simple durant la période de ces Jeux.

Par ailleurs, d'avril à juillet, le CLS du Pays Loire Nature accueille une stagiaire en Master Prévention et Promotion de la Santé qui est un réel appui aux missions de la coordinatrice du CLS."

SITE INTERNET DU PAYS LOIRE NATURE

<http://>



Après un moment d'inactivité, le site internet du Pays Loire Nature est de nouveau actif :

<https://paysloirenature.fr/>

Vous y trouverez différentes rubriques comme le Pays et son territoire, le développement local (avec une page dédiée au CLS), l'urbanisme et le schéma de cohérence territoriale (SCOT).



PETIT APERÇU SUR LE PAYS LOIRE NATURE

DEUXIÈME JOURNÉE SANTÉ-ENVIRONNEMENT

Dans le cadre du CLS, un **cycle d'animations « Journée Santé-Environnement : Animations autour de mon logement »** est organisé sur l'année 2023-2024.

Ce cycle composé de 4 journées a débuté en novembre 2023 à Saint-Paterne-Racan et a permis d'accueillir une vingtaine de participants.

Quant à la deuxième journée, elle a eu lieu le mercredi 31 janvier 2024 à Coteaux-sur-Loire et une dizaine de personnes ont pu participer à ces animations.

Pour rappel, ces journées sont gratuites et ouvertes à tous, sur inscription.

Leur objectif est de **sensibiliser les participants aux enjeux de santé et d'environnement liés à l'habitat.**

Pour ce faire, diverses animations sont proposées :

🌟 **Prévention des risques et des accidents domestiques**

en découvrant la Maison des Grands® et la Maison Tourisk® par **Calyxis**

🌟 **Préserver sa santé en maîtrisant la qualité de l'air intérieur**

avec la **Mutualité Française Centre-Val de Loire**

🌟 **Sensibilisation aux perturbateurs endocriniens**

avec le **CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) Touraine Val de Loire**

🌟 **Confectionner soi-même ses produits ménagers et cosmétiques**

avec la **Fédération Familles Rurales d'Indre-et-Loire** et le **CPIE Touraine Val de Loire**.



ATELIERS DE L'ASEPT

Depuis 2023, l'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires) Centre-Val de Loire, en partenariat avec la Mairie de Langeais et le CLS du Pays Loire Nature, organise divers ateliers en prévention de la santé à destination des plus de 60 ans (vivant à domicile) quelque soit leur régime de retraite.

En 2023, le premier atelier à être organisé est le "Vitalité" (de mai à juin) qui a pour objectif d'informer sur les bonnes pratiques à partir de l'âge de la retraite et d'acquérir de bons réflexes au quotidien pour prendre soin de soi.

Ensuite, l'association a pu mettre en place l'atelier "Nutri'Activ" de décembre 2023 à janvier 2024. Ce dernier se composait de 6 modules et était animé par une diététicienne. L'objectif principal est de comprendre l'intérêt d'associer de bonnes habitudes alimentaires à une activité physique régulière.

Par la suite, c'est l'atelier PEPS Eurêka qui a été mis en place en débutant en mars 2024. Il est composé de 10 séances et par cet atelier, les participants comprennent le fonctionnement du cerveau et de la mémorisation, ils prennent conscience des facteurs permettant d'améliorer le fonctionnement de la mémoire et dans un autre temps prennent confiance en leur propre ressource. Cet atelier d'éducation apporte des informations théoriques et pratiques en lien avec la vie quotidienne.

Ateliers Nutrition Santé Senior



Ateliers Mémoire PEP'S Eurêka



PERMANENCES DU PLANNING FAMILIAL

Le **Planning Familial 37** assure plusieurs **permanences** sur l'ensemble du département d'Indre-et-Loire dont deux sur le Pays Loire Nature : à **Neuillé-Pont-Pierre** (au Point Information Jeunesse PIJ) et à **Langeais** (au Centre Social Agora).

Ces permanences sont anonymes, gratuites et ouvertes à toutes et tous. Il est recommandé de prendre rendez-vous auprès du Planning Familial.

Les thématiques et sujets pouvant être abordés sont larges :

- ✿ **Vie affective et santé sexuelle** (contraception, IVG, parentalité, conduites à risques, VIH, couple, genre, relations filles-garçons, anatomie...)
- ✿ **Violences sous toutes leurs formes** (conjugales, sexuelles, discriminations, harcèlement, homophobie, mutilations sexuelles, mariages forcés...)
- ✿ **Accès aux droits, mixité, laïcité, citoyenneté**

le planning familial 37 Permanence Départementale 2024

À Neuillé-Pont-Pierre

Point Information Jeunesse
17, av. du Général de Gaulle
37160 Neuillé-Pont Pierre

Les mercredis de 15h à 17h

10 janvier - 14 février - 13 mars
10 avril - 22 mai - 12 juin - 10 juillet
11 septembre - 9 octobre
13 novembre - 11 décembre

Le Planning Familial 37 - Centre de vie du Sainctas
10, place Nevers - 37 000 Tours
Pour prendre rendez-vous :

02 47 20 97 48 - contact@planningfamilial37.fr

Ces permanences sont anonymes et gratuites, de préférence sur rendez-vous. Elles offrent un espace de dialogue, d'écoute et d'informations pour toutes et tous. Accessibles aux PMR. Pas de consultation médicale.

le planning familial 37 Permanence Départementale 2024

À Langeais

Centre Social Agora
A, place de la Douve, 37130 Langeais

les mercredis de 15h à 17h

24 janvier - 28 février - 27 mars
24 avril - 22 mai - 26 juin - 24 juillet
25 septembre - 23 octobre
27 novembre - 18 décembre

Le Planning Familial 37 - Centre de vie du Sainctas
10, place Nevers - 37 000 Tours
Pour prendre rendez-vous :

02 47 20 97 48 - contact@planningfamilial37.fr

Ces permanences sont anonymes et gratuites, de préférence sur rendez-vous. Elles offrent un espace de dialogue, d'écoute et d'informations pour toutes et tous. Accessibles aux PMR. Pas de consultation médicale.

ASSOCIATION AGORA ET SES ACTIVITÉS

En 2023, le Centre Social de La Douve a changé de dénomination : il est devenu l'association socioculturelle **AGORA**.

Créée en 1947 à Langeais, AGORA est une association agréée par la CAF et gérée par un conseil d'Administration composé d'habitants défendant un projet social participatif.

Au quotidien, une équipe de professionnels et de bénévoles mettent en place des activités, des actions et des services pour tous sur la communauté de communes Touraine Ouest Val de Loire. L'association AGORA propose une variété d'activités et de services pour répondre aux besoins et intérêts des habitants (accueil de loisirs ALSH, ateliers intergénérationnels, ateliers pour toute la famille...).

En 2023, l'association a ouvert un **nouvel Espace de Vie Sociale (EVS) sur le bassin Castelvalérien : L'Orangerie**

Cet espace est un lieu convivial et intergénérationnel où de nombreuses actions sont mises en place (médiation animale, activités manuelles, formations, animations autour de la cuisine, du bien-être, etc)

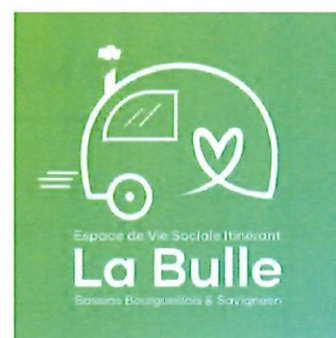
Leur programme d'activités est notamment disponible sur leurs réseaux sociaux (Facebook et Instagram [@lorangerieevs](#)).

Pour plus d'informations sur cet EVS : evs.clv@agora-asso.fr et/ou 06 60 12 61 69

En 2024, un **nouvel EVS** a ouvert ses portes mais cette fois-ci il est **itinérant** et se déplace **sur les communes du bassin Bourgueillois et du bassin Savignéen : La Bulle**

Le programme d'activités spécifique à cet EVS est disponible sur leurs réseaux sociaux (Facebook et Instagram [@evsitinerantbs](#)).

Pour plus d'informations sur cet EVS : evs.itinerant@ladouve.fr et/ou 07 66 12 32 67



Pour plus d'informations sur AGORA et ses activités, n'hésitez pas à consulter leur site internet <https://www.agora-asso.fr/> ou leur page facebook [@agora.asso](#)

EAM HORS LES MURS

L'**association La Source**, située à Ambillou qui est reconnue sur le territoire d'Indre-et-Loire pour la gestion de structures en faveur des personnes (adultes et enfants) en situation de handicap, a développé un service d'aide aux aidants : **EAM (Établissement d'Accueil Médicalisé) Hors les Murs**.

Ce service s'adresse aux aidants familiaux accompagnant des personnes en situation de handicap. Sa mission est d'apporter un soutien mais également une aide aux aidants familiaux. En effet, l'objectif est de mettre en œuvre le soutien nécessaire à l'aidant pour permettre le maintien à domicile de la personne aidée tout en évitant les ruptures sociales et de soins. Les modalités d'accompagnement sont diverses : actions de formation/d'information, temps de répit, soutien psychologique, aide et accompagnement aux soins médicaux, dans les démarches administratives, à la vie sociale, aux apprentissages de la vie quotidienne, etc

Pour plus d'informations sur ce service (modalités d'accompagnement, procédure d'admission...), vous pouvez consulter leur flyer : <https://tinyurl.com/EAM-Hors-les-murs-La-Source> ou les contacter via fam.horslesmurs@lasource37.fr / 02.47.88.93.72

CRCDC CENTRE-VAL DE LOIRE

Depuis 2019, les structures de dépistage des cancers ont évolué vers une régionalisation de ces structures et sont devenues, en Région Centre-Val de Loire, le **Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Centre Val de Loire (CRCDC)**.

Une antenne existe dans chaque département de la région. Pour l'Indre-et-Loire, le CRCDC se situe au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours.

Le CRCDC - Centre Val de Loire est la structure qui **organise les programmes nationaux de dépistage des cancers (cancer du sein, cancer colorectal et cancer du col de l'utérus)**.

Pour plus d'informations sur ces programmes de dépistage des cancers (personnes concernées, les différentes étapes de ces dépistages...) n'hésitez pas à consulter le site du CRCDC Centre-Val de Loire

<https://www.depistage-cancer.fr/centre/>

Vous pouvez également y retrouver différents outils de communication (dépliants, affiches, livrets spécifiques à chaque dépistage).

Par ailleurs, le site de l'Institut National du Cancer possède un catalogue de publications libres d'accès. Vous pouvez y retrouver des outils de communication grand public, à destination des professionnels de santé, etc : <https://www.e-cancer.fr/>

LUTTE CONTRE L'AMBROISIE

Durant ce premier trimestre 2024, un **arrêté préfectoral** ainsi qu'un **plan de lutte départemental de lutte contre les ambrosies** ont été mis en place.

Ce plan prescrit les mesures destinées à prévenir l'apparition de trois types d'ambrosie (à feuille d'armoise, à épis lisses et trifide) et à lutter contre leur prolifération sur le territoire du département de l'Indre-et-Loire.

En effet, présentes en France depuis plusieurs décennies, les ambrosies sont un véritable « polluant biologique », par le fait que leur pollen présente un fort potentiel allergisant. Ces plantes invasives se développent et se multiplient très facilement sur différents types de terrains, et notamment ceux sur lesquels interviennent des activités humaines.

Ce plan, coordonné par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Départementale des Territoires (DDT), a été co-construit avec l'appui technique de FREDON Centre-Val de Loire et a pour objectifs :

- ✿ d'élaborer un suivi annuel partagé de la prolifération des ambrosies et des mesures de lutte mises en œuvre sur le département
- ✿ d'adapter rapidement ces mesures en fonction des résultats obtenus
- ✿ de servir de feuille de route à chaque acteur, selon son champ de compétence

Ce plan est organisé autour de 4 axes stratégiques, déclinés en actions :

- ✿ Axe stratégique n°1 - Connaissance : Repérer, cartographier / Surveiller, signaler
- ✿ Axe stratégique n°2 - Formation : Former sur les enjeux et techniques de prévention et de lutte
- ✿ Axe stratégique n°3 - Actions de terrains : Agir pour prévenir l'apparition des ambrosies ou lutter contre leur prolifération
- ✿ Axe stratégique n°4 - Communication / Sensibilisation : Informer, sensibiliser sur les enjeux et techniques de prévention et de lutte

Les documents (arrêté préfectoral et le plan de lutte départemental) sont en ligne sur le site internet de l'ARS Centre-Val de Loire : <https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/lambroisie-un-pollen-risque-une-plante-sous-surveillance>

EXEMPLES DE SOLUTIONS POUR LE RÉPIT DES AIDANTS

De nombreuses personnes aident chaque jour ou de manière très régulière un enfant ou un adulte en situation de handicap, en perte d'autonomie, ou atteint de maladie grave. Il existe des **solutions de répit à destination des aidants** afin de les soulager et de leur permettre de souffler. La loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement a instauré un droit au répit pour proches aidants. Ce droit signifie que tout aidant peut demander pour leur proche un soutien et une place d'accueil temporaire en établissement, en accueil de jour, en séjour de vacances, etc.

Les solutions de répit pour aidants sont diverses et s'adressent aussi bien aux aidants qu'aux personnes accompagnées.

En voici **quelques exemples** sur le territoire du Pays Loire Nature et le département de l'Indre-et-Loire :

✿ Les plateformes d'accompagnement et de répit

Elles proposent une palette d'activités, de solutions au bénéfice des aidants et des couples aidants/aidés aux aidants familiaux des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative et de personnes en perte d'autonomie mais aussi de personnes en situation de handicap

AGEVIE <https://www.agevie.fr/notre-activite/un-soutien-aux-aidants/>

Bulles d'R portée par Vv3 Centre-Val de Loire <https://cvl.vv3.fr/bulles-d-r>

Dispositif **Parent'Ailes** du Pôle Ressources Handicap 37 <https://pole-ressources-handicap37.fr/>

Handipause, la plateforme de répit Solid'Air <https://www.handipause.fr/>

✿ L'accueil de jour

Il permet de sortir de chez soi, de renouer des liens en ne restant pas seul la journée. Pour les proches aidants, cela permet de se libérer du temps, de se reposer... Il est possible de profiter pendant la journée d'activités ludiques, stimulantes et variées et de rentrer chez soi le soir. Il existe des accueils de jour spécifiques et adaptées pour des maladies spécifiques comme la maladie d'Alzheimer.

Accueil de jour et **AGEVIE** <https://www.agevie.fr/notre-activite/un-accueil-de-jour/>

Accueil de jour et **Résidence La Croix Papillon** de St-Christophe-sur-le-Nais <https://tinyurl.com/acc-jour-stchristophesurlenais>

✿ L'hébergement temporaire

Il permet de vivre dans un établissement pendant une période déterminée et de courte durée. Cela peut être un relai de prise en charge, qui permet aux proches aidants de bénéficier de périodes de répit.

AGEVIE <https://www.agevie.fr/notre-activite/un-hebergement-temporaire/>

✿ Dispositifs pour de l'aide, du soutien, des moments d'échanges et de partages pour les aidants
Ces dispositifs, ces lieux/temps d'échanges et d'informations peuvent être destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge, la pathologie du proche aidé mais pour certains ils peuvent être pour un public ciblé comme les parents d'enfants en situation de handicap. Ces lieux d'échanges, de rencontres entre aidants et/ou avec des professionnels sont des appuis importants.

Dispositif **Origami** de l'Association La Source <https://tinyurl.com/Origami-La-Source>

Communauté 360 <https://tinyurl.com/Communaute-360>

Café des aidants et ses ateliers de **Familles Rurales 37** sur Château-la-Vallière <https://tinyurl.com/cafe-des-aidants-CLV>

Le **même bateau** du dispositif **Origami** (dates communiquées sur leur page facebook) [@origamilasource37](https://www.facebook.com/origamilasource37)

La **pause des parents** du dispositif **Parent'Ailes** (dates communiquées sur facebook) [@PRH37](https://www.facebook.com/PRH37)

Bien évidemment d'autres structures, dispositifs, etc agissent pour le répit des aidants. Certaines interviennent même sur plusieurs domaines comme des temps de répit pour les aidants, de l'aide et de l'accompagnement, groupes de paroles...

Le CLS est également un outil de communication donc si vous agissez en faveur du répit des aidants et que vous souhaitez communiquer sur vos actions, n'hésitez pas à contacter le CLS via sante@paysloirenature.fr

Vous pourrez également retrouver plus d'informations sur le Guide des aides pour l'autonomie en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap du Conseil Départemental d'Indre-et-Loire :

<https://tinyurl.com/Guide-aides-PA-PH-CD37>

ACTION DE PRÉVENTION CONTRE LES VIOLENCES SUR LA CC TOVAL

ans le cadre de son adhésion au sein du **protocole départementale de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes**, la **Communauté de Communes Touraine Ouest Val de Loire** a choisi de s'engager particulièrement sur le volet prévention à l'attention des jeunes. C'est ainsi qu'il a été proposé aux 6 établissements scolaires de second degré de notre territoire (collèges publics et privés ainsi que la Maison Familiale Rurale MFR) **l'intervention Action jeunes-Stop Violences, construite par la compagnie Le Rêve à l'Envers**.

De mars à avril 2023, **450 élèves de 3ème du territoire ont pu bénéficier de cette action**. Chaque établissement a mis en œuvre un travail d'information préalable avec les collégiens afin de contextualiser l'intervention et l'inscrire au cœur des parcours citoyens menés dans le cadre de leur projet scolaire. L'intervention se présentait en deux temps. Seule en scène, la **lecture sensible de Pascale Sueur de « La femme en rouge »** intense et puissante retraçait l'histoire du jeune Paul, devenu adulte et victime de violences intrafamiliales dans son enfance. À chacune des représentations, on pouvait ressentir les émotions du public ; le support théâtral permettant ainsi d'aborder de manière sensible le sujet des violences. À l'issue de cette première partie, un **temps d'échanges** s'est engagé à la fois autour du spectacle et plus largement autour du thème des violences. Les discussions avec la juriste, Marie-Paule Carrey-Le Bas, et la comédienne, Pascale Sueur, permettaient aux élèves de revenir sur leurs émotions, mais aussi d'échanger autour d'informations essentielles telles que la manière de nommer et de différencier les différentes formes de violences, les moyens légaux pour se protéger ou protéger les autres, les numéros à connaître, l'attention à porter à chacun...



Une réunion de bilan a été organisée avec les établissements mobilisés et il a été proposé de poursuivre l'action sous forme théâtralisée sur l'année scolaire 2023/2024. La communauté de communes a sollicité l'avis des élèves pour évaluer la portée de l'action menée en 2022/2023. De nombreux retours écrits ont permis de constituer un large verbatim des jeunes et des partenaires qui a été présenté au conseil communautaire avec le bilan des actions menées au cours de la première année d'entrée dans le protocole départemental. Ce verbatim des élèves a permis la réalisation de kakemonos afin de pouvoir proposer une mini exposition qui a vocation d'être itinérante dans les établissements scolaires du territoire qui le souhaiteraient.

Pour la seconde année d'engagement, un **nouveau projet de sensibilisation à l'attention des nouveaux élèves de 3ème des mêmes établissements** a débuté sur le thème de "l'emprise" avec le **spectacle 37 heures de la Compagnie In Luméa** écrit et interprété par Elsa Adroger. Le premier temps fort s'est déroulé avec les collèges de Savigné sur Lathan, Bourgueil et la MFR de Bourgueil le 30 novembre 2023, en partenariat avec France Victimes 37 et la Maison des Adolescents. Le spectacle a été présenté au grand public à la salle des fêtes de Bourgueil le 1er décembre 2023. Le second temps fort a été organisé à la mi-mars 2024 pour les collégiens de Langeais et de Château La Vallière et une nouvelle représentation ouverte au public a eu lieu le 15 mars 2024 à la salle Ino'x de Langeais.



Vous souhaitez rejoindre les actions menées dans le cadre du protocole ou intégrer le réseau CCTOVAL de lutte contre les violences intrafamiliales et violences faites aux femmes pour proposer des actions à construire sur le territoire, vous pouvez prendre attache avec le Pôle services à la population (Mme PITARD Sonia : spitard@cctoival.fr)



ACTIONS EN PERSPECTIVE

TROISIÈME JOURNÉE SANTÉ-ENVIRONNEMENT

La suite des "Journées Santé-Environnement : Animations autour de mon logement" sur le Pays Loire Nature : la troisième journée aura lieu le **mardi 14 mai 2024 à Semblançay**.

Elle se tiendra plus précisément dans la Salle Jean Hubé de Semblançay (33 rue Foulque Nerra).

Cette journée est **gratuite et ouverte à tous, sur inscription**.

Les inscriptions à cette 3ème journée sont ouvertes et peuvent se faire de différentes manières :

☀ Par téléphone au 02.47.29.48.82,

☀ Par mail au sante@paysloirenature.fr

(en précisant nom, prénom, adresse mail, numéro de téléphone, participation le matin ou l'après-midi)

☀ ou via un formulaire en ligne

<https://forms.gle/KdoYBa82MLZ2ZbPq7>

Le Contrat Local de Santé du Pays Loire Nature a le plaisir de vous convier à

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION

Journée Santé-Environnement

Animations autour de mon logement

Venez découvrir et échanger, avec des professionnels, sur :

- Prévenir les risques et accidents domestiques
- Préserver sa santé en maîtrisant la qualité de l'air intérieur
- Les perturbateurs endocriniens, c'est quoi ?
- A faire soi-même, produits ménagers et produits cosmétiques

MARDI 14 MAI 2024 | 9H-12H30 OU 13H30-17H
SALLE DES FÊTES JEAN HUBÉ À SEMBLANÇAY
33 RUE FOULQUE NERRA - 37360 SEMBLANÇAY

Participation à l'inscription : 4€, ou pour les inscriptions coordonnées : le Contrat Local de Santé (02 47 29 48 82) / sante@paysloirenature.fr

AUTRES PROJETS

Outre la Santé-Environnement, le CLS a d'**autres projets de sensibilisation** qui sont encore en cours de réflexion, d'organisation.

Diverses thématiques sont envisagées comme :

✿ **Les violences faites aux femmes et intrafamiliales**

(projet de sensibilisation des élus et des équipes municipales en partenariat avec la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité femmes/hommes, les communautés de commune du Pays Loire Nature, les acteurs agissant contre les violences faites aux femmes)

✿ **Les conduites à risques et addictives**

(sensibilisation des professionnels de première ligne en partenariat avec le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie CSAPA 37 mais aussi avec l'Opératrice départementale de prévention des conduites addictives)

✿ **La santé mentale**

(formations Premiers Secours en Santé Mentale modules "adulte" et "jeune")

✿ **Le handicap et le vieillissement**

(action d'information, de sensibilisation sur les ressources existantes localement à destination des personnes en situation de handicap, des personnes âgées et leur entourage)

✿ **Le sport-santé**

(avec l'organisation des JO Olympiques et Paralympiques 2024 de Paris, réflexion autour d'un projet avec les associations locales sport-santé pour promouvoir des activités physiques simples, de courte durée, faisable sans matériel préalable, en autonomie et pour tous)

Les partenaires du CLS ont également plusieurs projets pour 2024 comme :

✿ **La semaine Bleue 2024**

En 2023, les acteurs du territoire de la Communes Touraine Ouest-Val de Loire, pilotés par l'association socioculturelle AGORA, se sont engagés dans la semaine bleue. Pour rappel, cette semaine est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle a eu lieu du lundi 02 au dimanche 08 octobre 2023 avec l'organisation de plusieurs actions réparties sur l'ensemble du territoire : exposition, marche, ciné-débat, portes ouvertes au Relai Sépia, porteurs de paroles, ateliers intergénérationnels (cuisine, danse thérapie, jeux, goûter...). Certaines étaient ouvertes au public et d'autres consacrées à des publics spécifiques (usagers d'AGEVIE, résidents d'EHPAD, écoliers/collégiens...).

Suite à cette première édition, les acteurs locaux ont décidé de se remobiliser pour la semaine bleue 2024. En janvier 2024, une première réunion partenariale a eu lieu permettant de lancer une réflexion collective autour des actions qui peuvent être menées pour cette prochaine édition qui aura lieu du 30 septembre au 06 octobre 2024

✿ **Autres ateliers de l'ASEPT**

L'ASEPT organisera des ateliers "Activités Physiques Adaptées" à Bourgueil avec le CCAS de la commune.

Ces ateliers seront animés par l'EPGV (Éducation Physique et Gymnastique Volontaire). Ce programme, composé de 12 séances hebdomadaires d'1h, vise principalement le réentraînement des mécanismes de mémorisation par une mise en jeu du corps au travers de différentes situations pédagogiques :

- Amélioration de l'attention
- Amélioration de la vigilance
- Meilleure prise d'informations de son environnement



Pour en savoir plus sur le CLS, n'hésitez pas à consulter :

- notre outil collaboratif - <https://urlz.fr/hfWK>
- notre site internet - paysloirenature.fr
- notre page Facebook - [@paysloirenature](https://www.facebook.com/paysloirenature)

ou à nous contacter via sante@paysloirenature.fr ou au 02.47.29.48.82



